



CONDIÇÕES DE UTILIZAÇÃO

- ▣ Horários
- ▣ Taxas
- ▣ Regulamento e Normas

VISITA GUIADA

Venha conhecer as nossas instalações. Faça-nos uma **visita virtual!**

PROJECTOS

Conheça as nossas iniciativas:

- ▣ 1º Mergulho
- ▣ Natação Sénior

SABIA QUE ...

... a Natação surgiu da necessidade do Homem entrar na água em busca de alimentos e como refúgio contra os animais selvagens ?

▣ Condições de utilização

Escola de Natação

4-17 anos, inclusive e a partir dos 60 anos	
Taxa de Inscrição (anual)	5,32 €
Aulas de Natação (mensalidade 2x/semana)	21,27 €
Aulas de Natação (mensalidade 1x/semana)	15,95 €
18-59 anos, inclusive	
Taxa de Inscrição (anual)	6,38 €
Aulas de Natação (mensalidade 2x/semana)	31,89 €
Aulas de Natação (mensalidade 1x/semana)	23,92 €
Adaptação ao Meio Aquático para Bebés	
Taxa de Inscrição (anual)	5,32 €
Aulas de Natação (mensalidade 2x/semana)	26,58 €
Aulas de Natação (mensalidade 1x/semana)	21,27 €
Aulas de Natação em Horário Verde	
Taxa de Inscrição (anual)	5,32 €
Aulas de Natação (mensalidade 2x/semana) - 4/17 anos e a partir dos 60	15,95 €
Aulas de Natação (mensalidade 1x/semana) - 4/17 anos e a partir dos 60	13,29 €
Aulas de Natação (mensalidade 2x/semana) - 18/59 inclusive	21,27 €
Aulas de Natação (mensalidade 1x/semana) - 18/59 inclusive	18,61 €

Hidroginástica ou Hidrodeep

18-59 anos, inclusive	
Taxa de Inscrição (anual)	6,38 €
Aulas de Natação (mensalidade 2x/semana)	31,89 €
Aulas de Natação (mensalidade 1x/semana)	23,92 €
Aulas de Natação em Horário Verde	
Aulas de Natação (mensalidade 2x/semana) - 18/59 inclusive	21,27 €
Aulas de Natação (mensalidade 1x/semana) - 18/59 inclusive	18,61 €

Musculação e Cardio-Fitness, ou Indoor Cycling

Taxa de Inscrição	
Taxa de Inscrição (anual) a partir dos 60 anos	5,32 €
Taxa de Inscrição (anual) até 59 anos, inclusive	6,38 €
Até 59 anos, inclusive	
Mensalidade 2x/semana	26,58 €
Mensalidade 3x/semana	31,89 €
Mensalidade 5x/semana	39,88 €
Utilização Avulsa	7,97 €
A partir dos 60 anos	
Mensalidade 2x/semana	21,27 €
Mensalidade 3x/semana	26,58 €
Mensalidade 5x/semana	34,56 €
Utilização Avulsa	5,32 €

Ginástica Localizada

Taxa de Inscrição	
Taxa de Inscrição (anual) a partir dos 60 anos	5,32 €
Taxa de Inscrição (anual) até 59 anos, inclusive	6,38 €
Até 59 anos, inclusive	
Mensalidade 2x/semana	23,92 €
A partir dos 60 anos	
Mensalidade 2x/semana	18,61 €

Squasah

Utilizações de 1 hora	
Utilização Avulsa	9,08 €
Cedência de Material	
Raquete por 1 hora	1,06 €
Bolas por 1 hora	0,53 €

Serviços Mistos

Taxa de Inscrição			
Taxa de Inscrição (anual) a partir dos 60 anos			5,32
Taxa de Inscrição (anual) até 59 anos, inclusive			6,38 €
Até 59 anos, inclusive			
Mensalidade	2x/semana	3x/semana	5x/semana
Cartão Total-Fitness	26,58 €	31,89 €	39,71 €
Cartão Mega-Health	28,41 €	32,55 €	39,88 €
Cartão Hydro-Mega-Health	30,54 €	33,37 €	40,21
A partir dos 60 anos			
Mensalidade	2x/semana	3x/semana	5x/semana
Cartão Total-Fitness	21,27 €	26,58 €	34,42 €
Cartão Mega-Health	22,73 €	27,12 €	34,56 €
Cartão Hydro-Mega-Health	24,44 €	27,80 €	34,85 €
Cartão Total-Fitness: Utilização de CFM, GL e IC.			
Cartão Mega-Health: Utilização de CFM, GL, IC e RL.			
Cartão Hydro-Mega-Health: Utilização de CFM, GL, RL, Squash e IC.			

Regime Livre – Natação

Até aos 5 anos desde que acompanhado por um adulto com entrada paga	grátis
18 – 59 anos, inclusive	
1 hora	2,13 €
10x1 hora	17,016 €
4-17 anos, inclusive e a partir dos 60 anos	
1 hora	1,59 €
10x1 hora	12,76 €

Cartões de Utente

Emissão do 1º Cartão	4,26 €
Emissão da 2ª Via	5,32 €

Sauna e Hidromassagem

- A utilização **gratuita** das instalações da **Sauna e Hidromassagem** implicam a utilização de qualquer um dos restantes serviços disponíveis nas Piscinas Municipais de Cantanhede mediante o respectivo pagamento dos mesmos.
- A utilização da sauna e da hidromassagem são efectuadas mediante uma **marcação prévia** com antecedência de **30 minutos a 24 horas** de forma a preparar e verificar as condições de acesso e funcionalidade do equipamento.
- O tempo máximo de utilização é de **30 minutos**.